



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Puheenjohtajan tervehdys

*"Kun mä sinut kohtasin, oli ilta ihanin
Linnut lauloi ja kimmelsi taivaan kuu
Sinä sanoit menkäämme maalle meidän landelle
Mietin nyt juttu tää onnistuu*

*Oi, jos sulle voisın antaa kaikkein kauneimman
Tämän maailmani pallon valtavan
Mutta enhän sitä tee, pieni hetki riittänee
Kun sun vierelläsi näin olla saan"*

Näissä Paratiisi-biisin tunnelmissa meidän syyskautemme polkaistiin elokuussa käyntiin Riihivuoren Aploodi-areenalla. Olen kovin kovin iloinen, että meitä oli siellä niin monta nauttimassa isäntien vieraanvaraisuudesta. Nuo Baddingin laulamat sanat voidaan tuoda lähelle myös meitä Sihteeriyhdistysläisiä. Kohtaamme, ystävystymme, jaamme ilot ja surut, tuemme toisiamme ja turvaamme toisiimme ammatillisesti ja ehkä muutoinkin. Juttu kuin juttu onnistuu, kun yhdessä tehdään. Mikä mahtava voimavara olemmekaan toisillemme. Pidetään siitä kiinni.

Reipasta syksyä meille kaikille! Tapaamisiin tapahtumissa!

Taija, pj

Johtokunnan miitteitä - Innostu mukaan aktiivitoimintaan!

Jaoston johtokunnassa olisi taas tilaa uusille tekijöille vuoden 2014 alusta. Erovuorossa on kolme johtokunnan jäsentä, mm. puheenjohtaja. Innostu mukaan aktiivitoimintaan! Porukalla tekeminen on kivaa. Kysy lisää keneltä tahansa johtokunnan jäseneltä. Yhteystiedot löydät tiedotteen lopusta tai yhdistyksen verkkosivuilta.

Tulevia tapahtumia

Syyskuu

Tervetuloa Lempeään iltaan keskiviikkona 11.9.2013 klo 17.00 – 19.00

(jolloin ei suoriteta eikä suunnitella, vaan pysähdytään, tunnelmoidaan ja nautitaan)

Paikka: Gummeruksenkatu 8, Jyväskylä. Sisäänkäynti Cocodensin ovesta.

Illan ohjelma:

e-Konsepti esittäytyy: Elina, Eeva, life coaching, ravintovalmennus, shindo, elämän tähtihetkiä-, stressitön -paketit tutuiksi

Ruoasta lempeästi: funktionaaliseen lääketieteeseen perustuvan ravintovalmennuksen keinoin raakasuklaamaistiaiset

Olen ihana!: lyhyt läsnäoloharjoitus, jonka jälkeen life coaching-menetelmin itsenäistä pohdintaa innostavien harjoitusten avulla



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Käsihemmotteluhetki Foreverin aloe vera-tuotteilla

Kysymyksiä, keskustelua, kommentteja, oivalluksia

Vielä ehdit ilmoittautua mukaan – kolme paikkaa on vielä vapaana! Tilaisuuteen mahtuu 20 ensin ilmoittautunutta. Lämpimästi tervetuloa Lempeään iltaan!

Ilmoittautuminen www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat (Jyväskylän jaosto)

Lisätietoja: Niina Häkkinen, p. 040-5385012 tai niina.e.hakkinen(at)gmail.com.

Mielihyvää heti aamusta!

Saunajooga + aamiainen Laajavuoressa Perjantaina 20.9. klo 8.00, Restel + 4Event

Restel ja 4Event kutsuvat jaostomme jäsenet saunajoogaan ja aamiaiselle perjantaina 20.9.2013 klo 8.00 alkaen Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuoreen, os. Laajavuorentie 30, Jyväskylä.

Aamun ohjelma:

Saunajooga upouudessa infrapunasaunassa klo 8.00, kesto n. 30 min ja sen jälkeen aamiainen + Restel & 4Event esittäytyvät. Tilaisuus loppuu n. klo 10.00

Saunajoogaan mahtuu 7 ensimmäisenä ilmoittautunutta.

Toinen vastaava tilaisuus järjestetään tiistaina 1.10. klo 8.00.

Ilmoittautumiset sähköpostilla ma 16.9. mennessä (20.9. tilaisuus) tai to 26.9. mennessä (1.10. tilaisuus) suoraan Restelin aluemyyntineuvottelija Susanna Häggblomille: susanna.haggblom(at)restel.fi.

Lisätiedot: Taija Viinikka, taija.viinikka(at)jkl.fi, p. 0400 839 434

Keilailuilta Jyväskylän Keilahallissa

Festago Oy ja Silver Bowl Oy kutsuvat jaostomme jäsenet viettämään rentoa keilailuiltaa Jyväskylän keilahallille 24.9.2013 klo 18.30–20.00.

Osoite: Jyväskylän Keilahalli, Pupuhuhdantie 14, 40340 Jyväskylä

Ohjelmassa hohtokeilausta rennoissa viisikymmentäluvun rock´n roll tunnelmissa sekä teemaan sopivaa tarjoilua.

Samalla Festago Oy ja Silver Bowl Oy kertovat toiminnastaan ja esittelevät keilahallin kokous-, sauna- ja keilailutilat sekä Festagon uudet tapahtumatuotteet.

Ilmoittautuminen 16.9.2013 mennessä www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat (Jyväskylän jaosto)

Lisätiedot: Taija Viinikka puh 0400 839 434, taija.viinikka(at)jkl.fi

P.S. Osallistujien kesken arvotaan konserttiliput Leningrad Cowboys RED XMAS-konserttiin 7.12. Paviljonkiin!



Jyväskylän jaosto

Lokakuu

Sihteeriyhdistyksen Jyväskylän jaoston syyskokous to 24.10.2013

Laita oman jaostomme syyskokous jo kalenteriin. Kokouspaikka ja illan ohjelma tarkentuvat pikkuhiljaa. Kokouskutsu lähetetään jäsenille lokakuun alkupuolella.

CrossFit-testitunti Kankaalla ja aamiainen Ravintola Huviretkessä to 31.10. klo 7.30 alkaen.

Restel haastaa jaostomme jäsenet kokeilemaan uutta monipuolista CrossFit-lajia. Innostu mukaan!

CrossFit-testitunti pidetään Kankaan alueella CrossFit Jyväskylän tiloissa, os. Kympinkatu 3. Tarvitset tunnille sisäurheiluvälineet ja juomista. Kesto n. 1 tunti.

Tunnin jälkeen omatoiminen siirtyminen Hotelli Cumulukseen suihkuun ja aamupalalle. Tämän reippaammin ei päivä voisi alkaa!

Tilaisuuteen mahtuu 20 ensin ilmoittautunutta.

Ilmoittautuminen sähköpostilla ma 28.10. mennessä suoraan Restelin aluemyyntineuvottelija Susanna Häggblomille, os. susanna.haggblom(at)restel.fi.

Marraskuu

Vapo Oy kutsuu meidät yritysvierailulle tiistaina 5.11.2013 klo 17.00

Vapon vierastilat sijaitsevat osoitteessa Puutarhakatu 19 (Puutarhakadun ja Kyllikinkadun kulmassa oleva vaaleanpunainen kivitalo).

Illan aikana toimitusjohtaja Tomi Yli-Kyyny esittelee Vapoa ja sen toimintaa. Mahdollisuus myös lyhyeen jaoston omaan hetkeen, jos tarvetta.

Tarjolla pientä iltapalaa.

Ilmoittautuminen 24.10.2013 mennessä www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat (Jyväskylän jaosto)

Lisätiedot: Taija Viinikka, taija.viinikka(at)jkl.fi, p. 0400 839 434

Sihteeriyhdistyksen sääntömääräinen syyskokous lauantaina 16.11.2013 Tampereella

Tampere Congress & Culture Centre Puistotorni, os. Hämeenpuisto 28.

Mukava päivä luvassa. Tutustu kokouspäivän ohjelmaan ja ilmoittaudu kokoukseen 1.11. mennessä www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat (Yhdistyksen tapahtumat)

Huomioithan, että voit ilmoittautua kokoukseen seuraavasti:

- aamupäivän ohjelmaan tai
- aamupäivän ohjelmaan ja varata omakustanteisen lipun teatteriin tai
- varata omakustanteisen lipun teatteriin



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

HUOM!

Jyväskylän jaosto järjestää ja kustantaa KOKOUKSEEN OSALLISTUVILLE jäsenilleen yhteiskuljetuksen Tampereelle, jos lähtijöitä on vähintään 10.

Kokouspäivän alustava aikataulu:

- klo 7.30 lähtö Harjun tilausajolaiturista
- klo 9.30 aamukahvi suolaisella Puistotornissa
- klo 10.00 luento aiheesta Ohjelmiston synty ja dramaturgin työ,
TTT-teatterin dramaturgi Seija Holma
- klo 11.00 syyskokous
- n. klo 12.00 lounas
- klo 12.30 kierros Puistotornissa halukkaille (ei teatteriesityksiin meneville)
- klo 13.00 Prinsessa / Hiljaiset sillat – esitykset Tampereen Työväen Teatterissa
omakustanteisen lipun lunastaneille
- klo 18.00 kotimatkalle (viimeistään)

Yhteiskuljetukseen liittyvät yksityiskohdat ja aikataulu varmistuvat lähempänä tapahtumaa.

Ilmoittaudu yhteiskuljetukseen jaoston tapahtumasivun kautta www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat (Jyväskylän jaosto)

Lisätiedot: Taija Viinikka, taija.viinikka(at)jkl.fi, p. 0400 839 434

Joulukuu

TipTapTipTap...

Jäsenasiat

Muutitko kesän aikana? Vaihdoitko työpaikkaa? Siirryitkö työelämästä vapaaherrattareksi? Muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi jaostomme jäsenasiavastaava Varpu Autereelle ja yhdistyksen yhdistyskoordinaattori Sari Ollikaiselle. On tärkeää, että jäsenposti löytää sinulle perille. Varpun ja Sarin yhteystiedot löydät tiedotteen lopusta.

Jyväskylän jaoston uudet jäsenet esittäytyvät

Jaostomme on saanut kesän aikana neljä uutta jäsentä:

Tarja Pekkanen, Keski- Suomen ELY-keskus
Nina Kaari, Jyväskylän yliopisto
Pia Högberg, Jyväskylän Paviljonki
Susanna Konu, Vapo Oy

Tervetuloa porukkaan!



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Pia Högerg, Jyväskylän Paviljonki



Olen Pia Högerg ja muutin elokuun alussa Helsingistä mieheni kotikaupunkiin Jyväskylään. Itse olen alun perin kotoisin Turusta. Viisitoista vuotta Helsingissä asuttuamme päätimme vihdoin toteuttaa pitkäaikaisen haaveemme ja muutimme Jyväskylään lähemmäs anoppia ja Jyväskyläläisiä ystäviämme. Vielä emme ole päätöstämme katuneet, päinvastoin;) Helsingissä työskentelin suurimmaksi osaksi matkailualalla, lento- ja laivaliikenteen parissa, viimeiset kolmen vuotta IT-alan yrityksessä. Työnimikkeinä mm. johdon sihteeri, toimistopäällikkö ja myynti- ja markkinointiasistentti.

Vuonna 2010 valmistuin tapahtumatuottajaksi ja täällä Jyväskylässä työpaikkani fyysinen sijainti on tietysti Jyväskylän Paviljonki. Etsin tällä hetkellä myös tapahtumakoordinoitavia sisältävää sihteerin työtä Jyväskylästä. Kotiuduttuani tänne Jyväskylään ajattelin myös aloittaa viestinnän opiskelut, olenhan nyt opiskelijakaupungissa!

Liityin Sihteeriyhdistykseen vuonna 2002 työskennellessäni Nordic Jetline Finland Oy:n johdon sihteerinä. Virolainen kollegani kuului vastaavaan yhdistykseen Virossa ja suosittelee liittymistä paikalliseen yhdistykseen. Olen ollut erittäin tyytyväinen yhdistyksen toimintaan, varsinkin päivän kestävät ilmaiset täsmäkoulutuspäivät sekä tapahtumatiloihin- ja yrityksiin tutustuminen muiden sihteerien seurassa on ollut hyödyllistä ja antoisaa. Odotan innolla tutustumista sekä Jyväskylän Sihteeriyhdistyksen jäseniin että jyvaskyläläisiin yrityksiin ja tapahtumatiloihin.

Lempiharrastukseni on kajakkimelonta ja viimeistään ensi keväänä olisi tarkoitus hankkia ihan oma kajakkin. Meloessa mieli lepää ja kroppa kiinteytyy, kunhan meloo tarpeeksi rivakkaa tahtia;) Melonnan lisäksi "lempiharrastukseni" on matkustelu kaukaisiin "paratiisimaisiin maisemiin". Viimeisin matkakohteemme oli Ranskan Polynesian saaristossa sijaitsevat Bora Bora ja Tahiti. Voin suositella kaikille, jotka jaksavat matkustaa 40 tuntia yhteen suuntaan;) Lisäksi pidän etnisistä tansseista, Zumba mukaan lukien. Perheeseemme kuuluu meidän "aikuisten" lisäksi kaksi norjalaista metsäkissaa, naaraista molemmat. Voin suositella tätä kissarotua kaikille jotka haluavat "karvavekkariherätyksen" klo 4.24;)

Nina Kaari, Jyväskylän yliopisto

Olen 41-vuotias Pohjanmaalta Jyväskylään muuttanut nainen. Työn perässä tänne tulin aikanaan ja sittemmin olen perustanut perheen ja asettunut asumaan Kuokkalanpellolle. Elämäni rikastuttavat mieheni lisäksi neljätoistavuotias Markus, reipas toppuluokkainen Roosa sekä kuopuksemme Saana, joka käy esikoulua.

Lasten asiat ovat lähellä sydäntäni ja olen toiminut MLL Jyväskylän yhdistyksessä vapaaehtoisena kahdeksan vuotta. Vapaa-ajalla liikumme monipuolisesti yhdessä koko perhe tai sitten vain oleillemme. Tyttöjen kanssa leivon erilaisia herkkuja ja sen vastapainoksi on käytävä myös kuntosalilla. Jonkin verran juoksenkin, lähinnä omaksi ilokseni. Kirjat ovat intohimoni, tosin tällä hetkellä lähinnä opiskelukirjat (pitäisi olla..), sillä teen opinnäytetyötäni.

Lähes kaksi vuotta olen työskennellyt Jyväskylän yliopistolla fysiikan laitoksella osastosihteerin tehtävissä. Viihdyn hyvin ja työnkuvani on monipuolinen kirjo sekä talous- että henkilöstöasioita. Sihteeriyhdistyksessä minua kiinnostaa yhdistyksen tarjoamat koulutukset sekä kokemusten vaihtaminen työhön liittyvissä asioissa. Ja totta kai kaikenlainen virkistystoiminta on aina tervetullutta.



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Kirjoittaessani tätä kaunis päivä on sarastamassa, muu perhe vielä nukkuu, joten minulla on rauhallinen hetki kahvikupin ja tietokoneen äärellä. Kohta koti on taas täynnä ihanaa elämää! Toivotan kaikille teille lämmintä loppukesää. Toivottavasti tavataan tässä syksyn mittaan!

Susanna Konu, Vapo Oy

Susanna Konu ja paljasjalkainen jyväskyläläinen. Tällä hetkellä asun Palokassa, Lintukankaalla ja toimin Vapolla HR-assistenttina.

Yhdistykseen liityin, kun niin moni tuttavani on siitä puhunut ja kyselty liittymistäni. Toki olen tätä itsekin miettinyt jo pitkän aikaa, jo sihteeriksi valmistuttuani, mutta pitkät on piuhat. Yhdistykseltä toivon juuri kontakteja ja uusiin ihmisiin tutustumista.

Harrastan liikuntaa monipuolisesti. Pyöräilen päivittäin töihin, toki siis vain kesällä, kilometrejä kun yhteen suuntaan tulee 12. Käyn jumpalla kolme kertaa viikossa ja tähän vielä koiriemme ulkoiluttamiset päälle. Lisäksi olen 14-vuotiaan tyttäreni "jalkapalloäiti" eli kускаusta riittää harkkoihin ja peleihin monta kertaa viikossa. Toimin samojen, Parin tyttöjen-99 rahastonhoitajana. Luen mielelläni paljon, myös englanninkielisiä dekkareita sekä matkustus on lähellä sydäntäni. Omakotitalossakin tuntuu vuosi vuodelta riittävän sekä sisäremonttia että pihanlaittoa, mutta se ei kai lopu milloinkaan;)

Jäsenedut 2013

Jaostomme hyödylliset ja mukavat jäsenedut vuodelle 2013 ovat monipuolistuneet entisestään. Kevään aikana liittala Outlet Jyväskylä (Viherlandian yhteydessä) palasi mukaan jäsenetuliikkeiden tarjontaan. Uusimpina tulokkaina Butik Carla Torikeskuksessa sekä Kauneushoitola Cara Puistokadulla. Muistatthän näyttää jaoston jäsenkorttia, kun asioitte alla olevissa liikkeissä.

Asianajotoimisto Bützow, Puistokatu 21, Jyväskylä, www.butzow.com
Ilmainen alustava puhelinneuvonta

Beautiful Day, Ilveskuja 3, Jyväskylä, www.beautifulday.fi
10 % alennus kaikista normaalihintaisista tuotteista ja palveluista

Butik Carla, Torikeskus 2. krs, Jyväskylä www.butikcarla.fi
10 % alennus normaalihintaisista vaatteista ja asusteista

Cocodens, Gummeruksenkatu 8, Jyväskylä, www.cocodens.fi
10 % alennus kaikista palveluista, myös kokoustilan vuokrasta

Donna kenkäkauppa, Väinönkatu 32, Jyväskylä, <http://www.kenkakauppadonna.fi>
10 % alennus

Drama Gallery, Kilpisenkatu 7, Jyväskylä, www.dramagallery.fi
10 % alennus normaalihintaisista Drama-malliston tuotteista

Gristal Kynsi- ja hiusstudio, Hannikaisenkatu 27–29, Jyväskylä, p. 0400 688 788.
10 % alennus palveluista ja tuotteista



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Hius- ja kauneuskeskus Poème, Ahjokatu14-16, Jyväskylä, www.poeme.fi
10 % normaalihintaisista tuoteostoista

Hotelli Yöpuu - Ravintola Pöllöwaari, Yliopistonkatu 23, Jyväskylä, www.hotelliyopuu.fi
lasilliset kuohuvaa ruokailun yhteydessä 2 hengelle

Hyvä Olo -parturi-kampaamo Sokos, Kauppakatu 24, Jyväskylä, www.hyvaolosokos.fi
10 % alennus parturi-kampaamo palveluista

Iittala Outlet Jyväskylä, Viherlandia, Kammintie 6, Jyväskylä, p. 0204 39 3532
15 % alennus 1- ja 2-laadun tuotteista. Etu ei koske alennustuotteita.

Jyväsoptiikka, Kauppakatu 5, Jyväskylä, www.jyvasoptiikka.fi
20 % kehyksistä, linseistä ja aurinkolaseista

Kauneushoitola Cara, Puistokatu 5 A 4, 2. krs, Jyväskylä, www.kauneushoitolacara.fi
10 % alennus kauneuspalveluista (alennus ei koske tuotteita)

Kekäle Oy, Kauppakeskus Tawast, 2. krs, Asemakatu 10, Jyväskylä.
10 % kaikista normaalihintaisista tuotteista

Kerttu-tunnit, Kerttu Huttunen, Ahlmaninkatu 2 E, Jyväskylä, www.kerttu-tunnit.com
Method Putkisto ja Method Putkisto Pilates peruskurssit etuhintaan ja kausihinnat -10 %.

Killerin Fysiopiste, Sykeraitti 7, Jyväskylä, www.killerinfysiopiste.fi
10 % alennus kaikista fysioterapia-, akupunktio-, ja hierontapalveluista

Kulta-Galleria Ailio, Kauppakatu 27, Jyväskylä, www.kulta-galleria-ailio.fi
15 % alennus kaikista tuotteista

Kiinteistömaailma Lkv/PR Neliöt Oy, Puistokatu 2, Jyväskylä, www.kiinteistomaailma.fi
10 % alennus asunnonvälityspalkkiosta

Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori, Laajavuorentie 30, Jyväskylä, www.rantasipi.fi
Alennusta kylpylä-, kuntosali-, hyvinvointikeskuksen hinnoista sekä keilaushinnoista.

Liikuntakeskus Linea, Sohlberginkatu 10, Jyväskylä. www.lk-linea.fi
10 % alennus 12 kk:n kortista, lisäksi uudelle kävijälle 5 kokeilukertaa

Liivi- ja sukkapiste, Yliopistonkatu 19, Jyväskylä. www.liivijasukka.fi
Kun ostat 200 eurolla normaalihintaisia tuotteita, 20 % alennus seuraavasta ostoksesta

L-Salonki Treatment & Training, Torikeskus 2. krs, www.l-salonki.fi
10 % alennus kaikista tuotteista ja palveluista

Palokan Emotionin parturi-kampaamo, Palokanorsi 1, Palokka (Prisman yhteydessä).
10 % alennus parturi-kampaamopalveluista

Parturi-kampaamo Hiusstudio Galleria, Asemakatu 11, Jyväskylä. www.hiusstudiogalleria.fi
10 % alennus parturi-kampaamopalveluista sekä tuotteista 20 %



6.9.2013

Jyväskylän jaosto

Sarate Design, p. 040 595 9262, www.saratedesign.fi
20 % alennus tuoteostoista (ei koske verkkokauppaa)

Sisustus Nostalgia, Kolmikulma, Puistokatu 2, Jyväskylä. www.sisustusnostalgia.fi
15 % alennus

Viherlandia, Kammintie 6, Jyväskylä. www.viherlandia.fi
10 % alennus ruukuista, kasveista ja silkkikasveista, lahjatavaroista vihermyymälässä sekä taimimyy-
mälän kasveista

Jaoston johtokunta 2013, yhteystiedot

Puheenjohtaja

Taija Viinikka
Jyväskylän kaupunki/Tilapalvelu
puhelin 0400 839 434
[taija.viinikka\(at\)jkl.fi](mailto:taija.viinikka(at)jkl.fi)

Varapuheenjohtaja

Tia Immonen
Ilmasotakoulu/Opintotoimisto
puhelin 041 437 5850
[tia.immonen\(at\)mil.fi](mailto:tia.immonen(at)mil.fi)

Pöytäkirjasihteeri

Riitta Ojanperä
Metso Paper Oy
puhelin 040 543 0819
[riitta.ojanpera\(at\)metso.com](mailto:riitta.ojanpera(at)metso.com)

Jäsenasiat

Varpu Autere
Jyväskylän kaupunki/Hallintokeskus
puhelin 050 527 6699
[varpu.autere\(at\)jkl.fi](mailto:varpu.autere(at)jkl.fi)

Tiedotus ja Secretarius-yhteyshenkilö

Anne Juvonen
Keski-Suomen kauppakamari
[annejuvonen27\(at\)gmail.com](mailto:annejuvonen27(at)gmail.com)

Jäsen

Niina Häkkinen
Oy SKF Ab
puhelin 040 538 5012
[niina.e.hakkinen\(at\)gmail.com](mailto:niina.e.hakkinen(at)gmail.com)

Jäsen ja Facebook

Saara Tannermäki
Asianajotoimisto Legistum Oy
puhelin 040 823 2134
[saara.tannermaki\(at\)legistum.fi](mailto:saara.tannermaki(at)legistum.fi)

Sihteeriyhdistys ry

Yhdistyskoordinaattori Sari Ollikainen
Kalevankatu 26 A 8
00100 Helsinki
puhelin 040 094 9878
[sari.ollikainen\(at\)sihteeriyhdistys.fi](mailto:sari.ollikainen(at)sihteeriyhdistys.fi)