

Turun jaosto/SV
www.sihteeriyhdistys.fi

28.08.2014

Hyvä jaoston jäsen,

Rentouttavan, aikatauluttomana ja helteisen kesän ja loman jälkeen olemme taas palanneet arkirytmiin. Toivottavasti jatkat tai aloitat aivan uusia harrastuksia, joista saa hyvää fiilistä ja jaksamista pitkään syksyyn. Johtokunta piti ensimmäisen kokouksen kesätauon jälkeen, ja tarjoamme teille jälleen mielenkiintoisia tutustumiskäyntejä, koulutusta ym. juhlia unohtamatta.

Löydät kaikki Turun jaoston tapahtumat, joihin voit ilmoittautua, sivullamme:
<http://www.sihteeriyhdistys.fi/>.

26.8. saimme viettää tosi mukavan illan Kavalton tilalla Piikkiössä. Taija Kavalto esitteli meille tiloja ja mahdollisuuksia Kavallossa.

Tulevia tapahtumia

- Villa Marjaniemi Ruissalossa Ke 3.9. klo 16.30
Ohjelmassa huvilan ja uuden rantasaunan esittely sekä "pientä naposteltavaa".
- Brankku VPK-talolla Ti 16.9. klo 16.30
Ohjelmassa talon esittely & pullakahvit.
- Kielenhuoltokoulutus Raison Timalissa Ti 7.10. klo 16-19.30
Koulutuksen omavastuu hinta on 20 eur ja siihen sisältyy koulutus, materiaalit sekä kahvi/kahvileipä.
- Saaritours-retki La 11.10. klo 9.30 alkaen
Dafna Seela-Huhtamäki kutsuu meidät saaristoretkelle Länsi-Turunmaalle
- MS Office 2010 päivitys –koulutus Raison Timalissa Ti 14.10. klo 16-19.30
Koulutuksen omavastuu hinta on 20 eur ja siihen sisältyy koulutus, materiaalit sekä kahvi/kahvileipä.

Mikäli sinulle tulee este osallistua vierailulle, jolle olet ilmoittautunut, **muista AINA perua** osallistumisesi, jotta vierailun isännille/emännille voidaan ilmoittaa oikea henkilömäärä, ja toiselle halukkaalle voidaan tarjota mahdollisuus osallistua.

Meistä riippumattomista syistä tilaisuuksien emännät/isännät toisinaan rajoittavat osallistujien määrää, otamme kuitenkin mielellään kaikki kyläilykutsut vastaan.

Turun jaosto/SV
www.sihteeriyhdistys.fi

28.08.2014

Jäsenasiat

Uusiksi jäseniksi on hyväksytty Niina Hulkko, Auratum Kiinteistöt Oy ja Mia Linnansuu, Kaarinan kaupunki

Yhdistys- ja hallitusasiat

Hallituksen ja jaostojen johtokuntien puheenjohtajien yhteisseminaari Helsingissä 6.-7.9. Minna Lundelin osallistuu.

Syyskokous on Tampereella 15.11. uudessa Torni-hotellissa (Sokos).

Muut asiat

- Kokouspisteen minimessut 2.9. Juliassa, Minna Lundelin ja Sari Ollikainen osallistuvat.
- ”Kävele naiselle ammatti” 14.9. klo 11.00 Forum Marinumissa

Turun jaosto on lahjoittanut 120 euroa. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua tapahtumaan, lisätietoja: <http://www.naistenpankki.fi/tietoa-meista/kavele/>

Johtokunta 2015

Johtokuntaan tarvitaan vielä pöytäkirjasihteeri (n 10 kokousta vuodessa). Jos olet kiinnostunut, niin ota yhteyttä puheenjohtajaamme (Minna Lundelin) tai johonkin muuhun johtokunnan jäseneseen, niin kerromme mielellämme lisää. Muista, että kenenkään ei pidä puurtaa yksin, vaan ideoimme yhdessä ja autamme toinen toisiamme ☺

Emeriitat

Kuukausilounaat

Emeriittojen kuukausilounaat jatkuvat syksyllä tuttuun tapaan kuukauden kolmantena torstaina kello 13. Syyskuussa tuo päivä on 18.9. Kokeilemme ainakin syyskuussa uutta paikkaa ravintola Tärgetia osoitteessa Linnankatu 3. Lokakuun lounas on 16.10. (Menemme suoraan tältä lounaalta Kunnonkotiin. Autoilevien Emeriittojen kyydissä pääsee suoraan kohteeseen.) Marraskuun lounas syödään 20.11., jolloin lounaspuhujana on Tytti Sokura. Joulukuussa on vuorossa pikkujoulu, päiväksi on suunniteltu torstaita 11.12., paikka kerrotaan myöhemmin.

Hyvän unen teemapäivä

Uni on tunnetusti tärkeä hyvinvoinnillemme. Joskus unen saanti vaikeutuu, uni ei riitä aamuun asti tai vaikka nukumme pitkiä yöunia, emme koe itseämme virkeiksi. Miten omaan nukkumiseen voi vaikuttaa? Tule kuulemaan aiheesta lisää!

Aika: 30.9.2014 klo 13–17

Turun jaosto/SV
www.sihteeriyhdistys.fi

28.08.2014

Paikka: Turun ammattikorkeakoulu Kunnonkoti Ruiskatu 8, 20720 Turku B-ovi, pohjakerros

Tietoiskut: klo 13.30 ja 15.30

Melatoniinin / unilääkkeiden vaikutus terveyteen, proviisori Marja Soininvaara
klo 14.30 ja 16.30 Uniergonomia, fysioterapeutti Hannele Lahti

Kunnonkodissa käydään 16.10. kello 15.

Neuvontakeskus Kunnonkoti on vierailukeskus, jossa voit tutustua esteettömän ja turvallisen asumisen ratkaisuihin, hyvinvointiteknologiaan, apuvälineisiin ja tuotteisiin.

21.10 vuorossa on käynti apuvälinemyymälä **Respectassa** tutustumassa op-paan johdolla firman tuotteisiin ja palveluihin, joiden tarkoituksena on poistaa liikkumisen esteitä ja ennaltaehkäistä vammojen syntymistä. Emeriitat kokoontuvat Joukahaisenkatu 6 toisen kerroksen aulassa kello 13.

Yhteisohjelmaa Manditiin kanssa

Kvartetin ilmoittautumista on jouduttu aikaistamaan. Ilmoittautumiset/maksut tulisi olla Pirjo Virtasella jo 17.9. puh. 040-586 8410 tai pirjo.virtanen@citybus.fi. Maksut Pirjon tilille FI11 15903500523475. Kvartetin rooleissa on tapahtunut muutos: Ismo Kallio on joutunut vetäytymään työuupumuksen vuoksi ja hänen roolinsa näyttölee Jarmo Alonen.

Mamma Miaan on saatavilla kolme perustuspaikkaa. Lippu maksaa 78 euroa ja lisäksi tulee 45 euroa kuljetuksesta, väliaikakahvista ja retkilounaasta.

Ilmoita Raunille puh. 040-563 1740 tai rauni.carlson@gmail.com, jos olet kiinnostunut.

Kansallisen kirjakaupan kirjaesittely on todennäköisesti 25.11.

Menovinkkejä Lue lisää: www.delicato.fi

Energisiä ja mukavia syyspäiviä kaikille,

Sari Välimäki