

6.3.2015

Puheenjohtajan tervehdys

Rakettien paukkuessa uuden vuoden yönä päätin, että en ota kiirettä kaverikseni vuodelle 2015, mutta tuossa se vipeltää kovaa kyytiä mukana. Välillä se on raskaampi kaasujalka, välillä se on kotona pyykkivuoren alta kurkistava pariton sukka. Työpäivän mittaan se kirjautuu tekemättömien töiden loputtoman listan jatkeeksi.

Onko kiire lopultakin vain omaa kuvittelua? Tutkimusten mukaan kiire työelämässä ei synny niinkään liiallisesta työn määrästä vaan työyhteisön toimintamalleista ja tavoista jakaa työtä. Eli pitäisi osata katsoa peiliin ja miettiä omia toimintamalleja uusin silmin. Ehkä voisikin löytää erilaisia tapoja toimia sekä huomaisi asioita, joita olisi järkevämpää hoitaa eri tavalla. Usein sitä niin helposti urautuu tiettyihin, tuttuihin tapoihin ja malleihin.

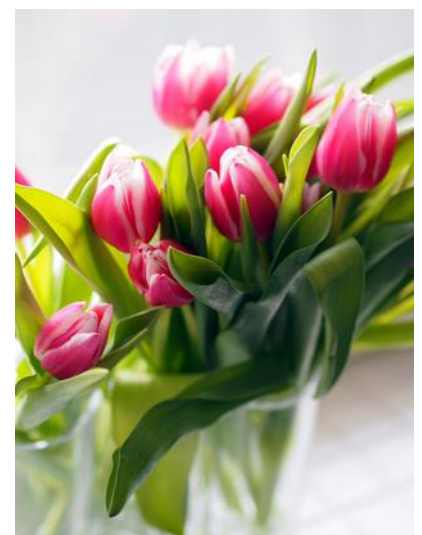
Entäpä jos ei osaa sanoa ei? Tämän pienen sanan puuttuminen täyttää kalenterin helposti, sillä monet lasten harrastukset nojautuvat vanhempien tukeen. Lisäksi monta muuta mukavaa juttua voisi tehdä, ystäviä olisi mukava tavata ja sihteeriyhdistyksen riennoissakin olisi niin kiva olla mukana.

Joku on sanonut, että kiire on vain mielikuva tai toisaalta kuin kunniamerkki, josta emme halua luopua. Itse voisin antaa mielihyvin oman kunniamerkkini pois. Ehkä se vaatii tiukemmin omien rajojen asettamista. Kaikkea ei ehdi tehdä edes kiireen voimalla ja yleensä sen kanssa vielä huonommin. Kiireellä on suhde aikaan ja aika on rajallista, se kuluu pois joka tapauksessa. Ja ajan voi yhtä hyvin käyttää kiireettömästi, ja suostumalla siihen, että elämä on jatkuvaa valintojen tekemistä. Pääasia, että ne valinnat tekee oman sydämensä ääntä kuunnellen.



**Sunnuntaina 8.3.2015 vietämme
Kansainvälistä naistenpäivää.
Toivotan kaikille upeille naisille
rentouttavaa
ja kiireetöntä naistenpäivää!**

Pj Ninni





6.3.2015

Jäsenasiat

Eronneet jäsenet

Kaarina Koivunen

Ennakkotietona tuleva jäsentarjous uusille jäsenille

Kongressi 2015 tapahtuman yhteydessä on tulossa jäsentarjous uusille jäsenille. Liittyessäsi **aikavälillä ke-su 25.-29.3.2015**, nettisivujemme kautta jäseneksi, on jäsenmaksu 60 € (20 € yhdistykseen liittymismaksu + 40 € vuosimaksu).

Jäsenkampanjasta tulossa lisätietoja lähempänä, mutta voit nyt jo kertoa yhdistyksestä kollegallesi!

Jaostossamme jäsenasioita hoitaa Anne-Maria Melkko, p.040-569 5718, [annemaria.melkko\(at\)gmail.com](mailto:annemaria.melkko(at)gmail.com)

Uudet jäsenet esittäytyvät



Olen Anne Kujanpää ja aloitin vuoden vaihteessa henkilöstösuunnittelijan tehtävissä Ilmasotakoulussa.

Pohjanmaan lakeudet vaihtuvat aina arkipäiviksi Keski-Suomen maisemiin. Perhe jäi Pohjanmaalle kun äiti lähti puolustusvoimauudistuksen myötä uusiin haasteisiin. Nuorin lapsista on vielä kotona, viimeinen vuosi ylä-asteella meneillään. Työpäivät vierähtävät siis Tikkakoskella ja viikonloppuisin käyn laittamassa perheen "ojennukseen"!

Edellisessä tehtävässäni Lentosotakoulun johdon sihteerinä toimin reilut 10 vuotta. Työurani aikana olen hoitanut erilaisia tehtäviä, kansainvälisistä vierailuista aina henkilöstöasioiden hoitoon ja kaikkea siltä väliltä.

Harrastukset ovat hieman vähentyneet tänne muuton yhteydessä, mutta en ollenkaan epäile sitä etteikö sopivaa toimintaa löydy, kunhan pääsee ensin ympäristön kanssa tutuksi.

Liityin sihteeriyhdistykseen ystävän kannustamana ja odotankin innolla tutustumista uusiin ihmisiin. Toivon, että yhdistyksen toiminnan myötä myös Jyväskylän seutu eri kohteineen tulee tutummaksi.



6.3.2015



Olen Niina Holviala ja työpaikkani on Teknologian tutkimuskeskus VTT Oy. VTT:lle tulin vuonna 2002. Ensimmäiset kymmenen vuotta toimin projektiassistenttina, ja nyt viimeiset pari vuotta assistenttina. Henkilövähennysten jälkeen olen talon ainoa sihteeri, joten vauhtia riittää ja tehtäviä laidasta laitaan. Koulutukseltani olen HSO-sihteeri ja HuK.

Olen kotoisin Oulusta, Jyväskylään tulimme Savonlinnan kautta reilut 14 vuotta sitten mieheni jatko-opintojen perässä. Perheeseeni kuuluu mieheni, 12-vuotias poikamme ja 8-vuotias tyttäremme. Tämän trion ja kodin lisäksi huolehdin äitinikin asiat, joten elän elämän ruuhkavuosia näin myöhäisellä keski-iällä ☺

Nautin mm. laulusta, tanssillisista jumpista, hyvästä ruoasta ja mukavasta seurasta. Laulamaan pääsen kuorossa, muut harrasteet odottelevat sitä omaa aikaa... Viimeaikainen harrastus puolisson kanssa on ollut muuttaminen ja remontointi.

Aurinkoista kevättä kaikille ja tapaamisiin!

Tulevia tapahtumia

Maaliskuu

Kiinnostaisiko uusi harrastus? Olisiko se vaikka avantouinti?

Jäsenemme Liisa Parviainen on lupautunut viemään avantouinnista kiinnostuneet jäsenemme ”tutustumiskäynnille” avantoon Tuomiojärvelle, entisen leirintäalueen rantaan.

Tutustumiskäynnin aikana Liisa opastaisi avantouimisen saloihin ja neuvoo myös etukäteen miten valmistautua esim. varusteiden osalta. Ihanteellinen porukkakoko olisi n.5-6 uimaria/kerta ja Liisa on lupautunut tekemään pari avantoreissua, eli kaikki halukkaat pääsevät mukaan.

Tutustumiskäynnin ajankohta sovittaisiin tarkemmin kiinnostuneiden kesken mutta käynti tulisi olemaan maaliskuun aikana jonakin arki-iltana n.klo 16.30 alkaen. (tai aamuvirkuillekin onnistuu klo 6.00 tutustumisaika! ☺).

Jos vähänkin asia kiinnostaa, laita tiedottaja-Saaralle viestiä niin sovitaan ajankohdasta tarkemmin!

Lisätietoja: Saara Tannermaki, saara(at)tannermaki.fi p. 040 7161 508



6.3.2015

Ti 10.3.2015 klo 15.30 Afternoon Tea

Solo Sokos Hotel Paviljonki, 2 krs, Lutakonaukio 10, Jyväskylä

Solo Sokos Hotel Paviljongin, Original Sokos Hotel Alexandran ja Jyväshovin myyntipäällikkö Teija Rosti kutsuu jaostomme jäsenet nauttimaan Afternoon tea (and coffee) –herkuista tiistaina 10.3.2015 klo 15.30.



Afternoon Tean aikana istutaan rennosti tee-herkkujen äärellä ja vaihdetaan kuulumisia. Teija kertoo myös ajankohtaisia kuulumisia erityisesti Solo Sokos Hotel Paviljongista ja muista S-ryhmän hotelleista.

Tilaisuuden arvioitu kesto noin klo 16.30 asti.

Tapahtuman ilmoittautuminen on päättynyt 3.3.2015.

Lisätietoja: Nina Kaari, ninnikaari(at)gmail.com, puh 050 409 7609

Ti 24.3.2015 klo 18.30 Survon Kartanon Vihreä startti kevääseen

Survo-Korpela, Siltakatu 25, Jyväskylä (Kuokkala)



Kartanopitojen Eija ja Nina kutsuvat jaostomme jäsenet vierailulle tiistaina 24.3.2015 klo 18.30 jonka teemana on ”vihreä startti kevääseen!” Vierailun aiheena on yrtit ja niiden kasvatusta sekä käyttö keittiössä.

Illan aikana...

- * tutustumme Survo-Korpelan tiloihin
- * kuulemme Kartanopitojen kuulumiset
- * teemme livenä terveellisiä yrtti-juomia paikanpäällä
- * nautimme päivällisen aiheeseen liittyen Survon buffetissa ja lopuksi saamme vielä mukaan kotiin viemiseksi yrttidisketin ja yrtejä kotikokkaukseen!

Katso lisää <http://www.kartanopidot.com/>

Tilaisuuteen ovat kaikki jäsenemme tervetulleita, osallistujamäärää ei ole rajoitettu.

Ilmoittautumiset 15.3.2015 mennessä www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat

Lisätietoja: Nina Kaari, ninni.kaari(at)gmail.com, p. 050 409 76 09



6.3.2015

Ma 30.3.2015 klo 16.30 Jyväskylän jaoston kevätkokous

Sokos Hotel Aleksandra, Hannikaisenkatu 35, Jyväskylä

Sihteeriyhdistyksen Jyväskylän jaoston kevätkokous pidetään Sokos Hotel Aleksandrassa maanantaina 30.3.2015, jossa tapaamme klo 16.30 kahvin ja pienen suolaisen sekä jutustelun merkeissä.

Varsinainen kokous alkaa klo 17.00.



Solo Sokos Hotel Paviljongin, Original Sokos Hotel Alexandran ja Jyväshovin myyntipäällikkö Teija Rosti tulee tervehtimään meitä ennen kokousta.

Kevätkokouksen kutsu ja kokousmateriaalit toimitetaan jäsenille erillisellä viestillä.

Ilmoittautumiset 22.3.2015 mennessä www.sihteeriyhdistys.fi/tapahtumat

Lisätietoja: Nina Kaari, ninni.kaari(at)gmail.com, p. 050 409 76 09

Huhtikuu

Pe-la 17.-18.4.2015 S2015 - Tulevaisuuden työelämä -seminaaripäivät

Hotelli Scandic Park, Mannerheimintie 46, Helsinki

Tule mukaan verkostoitumaan, oppimaan uutta ja kehittymään muuttuvan maailman mukana Sihteeriyhdistyksen Helsingin jaoston 40-vuotisjuhlaseminaariin!

Seminaari pidetään Helsingissä, täysin uudistetussa Hotelli Scandic Parkissa.

Tarkemman ohjelman, hinnat ja ilmoittautumisen löydät osoitteesta <http://www.sihteeriyhdistys.fi/fi/tapahtumat/:action/view/formid/257>

huom, vielä ehtii mukaan edullisemmalla hinnalla perjantaihin 20.3. asti!
Tervetuloa mukaan!

Muistutuksena tapahtumista

-Ilmoittaudu varasijalle, jos tapahtuma on täynnä –jonosta pääsee usein vielä mukaan!

- Jos olet ilmoittautunut tapahtumaan, ethän jää pois ilmoittamatta!
Peruutukset onnistuvat peruutuslinkin kautta siihen asti kun ilmoittautumisaika on käynnissä, sen jälkeen sähköposti ja puhelin ovat oivat välineet esteestä ilmoittamiseen.

Ja jos tulee ihan viimehetken este, niin ilmoita silloinkin vaikka tekstiviestillä – näin emme odottele sinua turhaan ja tapahtuma pääsee alkamaan ajallaan

6.3.2015

Kesäkuussa juhlietaan – Jyväskylän Likkojen Lenkki 5 vuotta lauantaina 6.6.!



Suomen Paras Naisten Tapahtuma, Likkojen Lenkki, kutsuu sinut, ystäväsi ja työkaverisi viettämään hauskaa päivää liikunnan ja viihteen merkeissä **Jyväskylän Lutakon satamaan lauantaina 6.6.2015 kello 12-18!**

Likkojen Lenkin voit suorittaa kävellen, juosten tai vaikkapa sauvakävelen ja reittivaihtoehtoja on tarjolla kaksi; noin 2 km mittainen esteetön lenkki (soveltuen myös esim. pyörätuolilla tai rollaattorilla liikkuville) ja reilun 8 km mittainen reitti; upeissa Jyväsjärven rantamaisemissa.

Mistä Likkojen Lenkki-tapahtuma on tehty?

Liikunnan ilosta

Yhteiselle lenkille lähdetään porukassa alkujumpan jälkeen. Voit valita itsellesi tai ryhmällesi sopivimman lenkkireitin kahdesta vaihtoehdosta ja joko juosta, hölkkätä, kävellä tai sauvakävellä valitsemasi reitin. Valitsit sitten juoksun ja hien pintaan, rupattelun kuntokävelyn merkeissä ystävien kanssa, hassuttelun Paras Puku-kisan asussa tai jotain näiden väliltä, upeat maisemat siivittävät lenkkiä.

Upeasta naisenergiasta

Osallistu Likkojen Lenkille yhdessä ystäväsi, työporukasi tai vaikka perheesi naisten kesken! Iloisessa ja energisessä ilmapiirissä pääsette tutustumaan monipuolisen Tapahtumatorin tarjontaan, Hemmotteluteltan palveluihin, seuraamaan ohjelmalavan keikkoja ja fanittamaan suosikkiesiintyjänne, liikkumaan hyvällä mielellä ja viettämään laatuaikaa yhdessä!

Huippuvihteestä

Likkojen Lenkki tarjoilee lenkkeilyn ja Tapahtumatorin tuote-esittely- ja myyntipisteiden lisäksi huippuviihdettä tuutin täydeltä; alkutapahtuman energian luo Varusmiessoittokunnan Show Band ja maaliin tulon jälkeen viihdyttää Jukka Poika!

Kätevimmin suoritate ilmoittautumisen ja osallistumismaksun klikkaamalla osoitteeseen: <http://www.likkojenlenkki.fi> ja edullisimmin hintaan 34 e / likka pääsette mukaan suorittamalla osallistumismaksun 30.4. mennessä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

LIKKOJEN LENKKI





6.3.2015

Jaoston johtokunta 2015, yhteystiedot

Puheenjohtaja

Nina Kaari
Jyväskylän yliopisto, fysiikan laitos
puhelin 050 409 76 09
ninni.kaari(at)gmail.com

Varapuheenjohtaja

Pia Högberg
puhelin 040 580 1105
pia.hogberg(at)pp.inet.fi

Pöytäkirjasihteeri

Riitta Ojanperä
Valmet Technologies Oy
puhelin 040 543 0819
riitta.ojanpera(at)valmet.com

Tiedotus

Saara Tannermäki
puhelin 040 71 61508
saara(at)tannermaki.fi

Jäsenasiat

Anne-Maria Melkko
Skanska Talonrakennus Oy
puhelin 040-569 5718
annemaria.melkko(at)gmail.com

Jäsen

Ulla Ravattinen
Valmet Technologies Oy.
puhelin 050 3170920
ulla.ravattinen(at)valmet.com,

Jäsen

Ulla Hettula
Jyväskylän aikuisopisto
puhelin 050 5277 594
ulla.hettula(at)gmail.com

Hallitusedustaja

Niina Häkkinen
Oy SKF Ab
puhelin 040 538 5012
niina.hakkinen(at)skf.com

Secretarius-yhteyshenkilö

Anne Juvonen
Keski-Suomen kauppakamari
puhelin 050 555 2320
anne.juvonen(at)kauppakamari.fi

Sihteeriyhdistys ry

Yhdistyskoordinaattori
Sari Ollikainen
puhelin 040 094 9878
sari.ollikainen(at)sihteeriyhdistys.fi

www.sihteeriyhdistys.fi

Jyväskylän jaoston sivut [Facebookissa](#)





6.3.2015

Jäsenedut 2015

- Asianajotoimisto JB Eversheds Oy**, Puistokatu 21, Jyväskylä www.jbeversheds.com
ilmainen alustava puhelinneuvonta
- Butik Carla**, Torikeskus, Jyväskylä. www.butikcarla.fi
10 % alennus normaalihintaisista vaatteista ja asusteista
- Cocodens**, Gummeruksenkatu 8, Jyväskylä, www.cocodens.fi
10 % alennus kaikista palveluista, myös kokoustilan vuokrasta
- Decola**, Jyväskeskus, Jyväskylä. www.decola.fi
10 % alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske verkkokauppaa
- Donna kenkäkauppa**, Väinönkatu 32, Jyväskylä, www.kenkakauppadonna.fi
10 % alennus
- Gristal Kynsi- ja hiusstudio**, Hannikaisenkatu 27-29, Jyväskylä, p. 0400 688 788.
10 % alennus palveluista ja tuotteista
- Hotelli Yöpuu - Ravintola Pöllöwaari**, Yliopistonkatu 23, Jyväskylä. www.hotelliyopuu.fi
lasilliset kuohuvaa ruokailun yhteydessä pöytäseurueelle
- Iittala Outlet Jyväskylä**, Kammintie 6, Jyväskylä www.store.iittala.fi
15% alennus 1 ja 2-laadun normaalihintaisista tuotteista
- Jyväskylän Wanha Freda Oy**, Yliopistonkatu 11, Jyväskylä. www.wanhafreda.fi
10 % alennus avoimien tapahtumien ruokailuista
- Jyväsoptiikka**, Kauppakatu 5, Jyväskylä. www.jyvasoptiikka.fi
20 % kehyksistä, linsseistä ja aurinkolaseista
- Kauneushoitola Cara**, Jyväskylä www.kauneushoitolacara.com
10 % alennus palveluista (ei alennusta tuotteista).
- Kekäle Oy**, Kauppakeskus Tawast, 2. krs, Asemakatu 10, Jyväskylä.
10 % kaikista normaalihintaisista tuotteista
- Keski-Suomen kauppakamari**, www.centralfinlandchamber.fi/kalenteri
koulutukset jäsenetuhintaan
- Killerin Fysiopiste**, Sykeraitti 7, Jyväskylä, www.killerinfysiopiste.fi
10 % alennus kaikista fysioterapia-, akupunktio- ja hierontapalveluista
- Kukkakauppa Ruusupuu**, Tapionkatu 15, Jyväskylä, www.minnan-ruusupuu.fi
10 % alennus normaalihintaisista tuotteista
- Kiinteistömaailma Lkv/PR Neliöt Oy**, Puistokatu 2, Jyväskylä. www.kiinteistomaailma.fi
10 % alennus asunnonvälityspalkkiosta
- Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori**, Laajavuorentie 30, Jyväskylä, www.rantasipi.fi
alennusta kylpylä-, kuntosali-, hyvinvointikeskuksen hinnoista sekä keilaushinnoista.
- Liivi- ja sukkapiste**, Yliopistonkatu 19, Jyväskylä. www.liivijasukka.fi
Kun ostat 200 eurolla normaalihintaisia tuotteita, 20% alennus seuraavasta ostoksesta
- L-Salonki Treatment & Training**, Torikeskus 2. krs, www.l-salonki.fi
10 % alennus kaikista tuotteista ja palveluista
- Sarate Design**, puh. 040 595 9262, www.saratedesign.fi
20 % alennus tuoteostoista (ei koske verkkokauppaa)
- Viherlandia**, Kammintie 6, Jyväskylä. www.viherlandia.fi
10 % alennus ruukuista, kasveista ja silkkikasveista, lahjatavaroista vihermyymälässä sekä taimimyymälän kasveista